

MITTWOCH,
18. JANUAR 2023
19.30 UHR
GEMEINDESAAL
RANDA



INFORMATIONSVORANSTALTUNG
REBOUNDING

CHANTAL BRANTSCHEN
079 751 95 25

PROBETRAINING
MIT INFORMATION.
BITTE IM VORAUSS
ANMELDEN!

DU BENÖTIGST:
LOCKERE KLEIDUNG,
TRINKFLASCHE

REBOUNDING:

- FÖRDERT DIE FETTVERBRENNUNG
- SCHULT BALANCE UND KOORDINATION
- KRÄFTIGT MUSKELN UND BINDEGEWEBE
- BAUT STRESS AB
- SCHONT GELENKE UND WIRBELSÄULE
- AKTIVIERT DEN HERZ- UND LYMPHKREISLAUF
- STÄRKT DAS IMMUNSYSTEM
- BEUGT OSTEOPOROSE VOR
- VERBESSERT GEISTIGE BEWEGLICHKEIT
- HELLT DIE STIMMUNG AUF

